

หลักสูตรนวดเพื่อสุขภาพขั้นสูง ๖๐๐ ชั่วโมง

๑. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย)	นวดเพื่อสุขภาพขั้นสูง	๖๐๐	ชั่วโมง
(ภาษาอังกฤษ)	Certified Massage Therapy	600	hours

๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๑. มีความรู้การนวดเพื่อสุขภาพขั้นสูง เพื่อในการบริการตามขอบเขตที่กำหนด
๒. มีเจตคติที่ดีพร้อมที่จะพัฒนาและส่งเสริมงานในหน้าที่ความรับผิดชอบด้านบริการสุขภาพแบบองค์รวมได้อย่างมีคุณภาพ
๓. มีคุณธรรมจริยธรรมมีความเสียสละและมีความคิดสร้างสรรค์ตลอดจนเป็นแบบอย่างที่ดีทางสุขภาพ
๔. มีทักษะการนวดเพื่อสุขภาพขั้นสูงในการจัดการปัญหาสุขภาพ และการส่งเสริมสุขภาพ
๕. เพื่อให้สถาบันการศึกษา (ในระบบ) ระดับอาชีวศึกษาขึ้นไปจัดการเรียนการสอน
๖. เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดเพื่อสุขภาพในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ทั้งในและต่างประเทศได้

๓. โครงสร้างหลักสูตร(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๔. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษาองค์ความรู้จริยธรรมและหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินธุรกิจ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา พยาธิวิทยา การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยเหลือฟื้นคืนชีพ วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวสุขภาพ สุขอนามัยและภาวะสุขภาพดี สปาพื้นฐานและสுகนธบำบัด การนวดพื้นฐาน เทคนิคการนวดแบบตะวันตก การนวดเพื่อการกีฬาและการนวดแบบเฉพาะ การนวดไทย ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวด และการฝึกปฏิบัติ ในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

๕. เนื้อหาของหลักสูตร(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรกำหนด และเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง

หมายเหตุ โดยสถาบันที่สามารถจัดการเรียนการสอนตามหลักสูตรนี้ได้ต้องเป็นสถาบันการศึกษา(ในระบบ) ระดับอาชีวศึกษาขึ้นไป

๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร ๖๐๐ ชั่วโมง

๘. คุณสมบัติผู้เรียน ต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

๑. เป็นผู้มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี
๒. สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาภาคบังคับ
๓. เป็นผู้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

๙. คุณสมบัติวิทยากรผู้สอน(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๑๐. เกณฑ์การประเมินผล

๑. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
๒. เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ฝึกปฏิบัติภาคสนาม ไม่น้อยกว่า ๑๐ ราย

๑๑. วิธีการประเมินผล

๑. การทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ
๒. การทดสอบการปฏิบัติงานภาคสนาม

๑๒. เอกสารประกอบการเรียนการสอน (ตัวอย่าง)

๑. กัญญา ตีวเสข.(๒๕๔๒).คู่มืออบรมการนวดไทย.กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
๒. กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.(๒๕๕๙).
เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: บริษัทเอ็มเอส คอร์ปอเรชั่น จำกัด.
๓. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนา
การแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือฝึกอบรมสปาไทย
เพื่อสุขภาพ.** นนทบุรี.
๔. กลุ่มงานส่งเสริมพัฒนา สำนักงานส่งเสริมธุรกิจบริการสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข.(๒๕๕๑).**เกณฑ์การรับรองคุณภาพสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ.**กรุงเทพฯ :
บริษัทขงเจียร มาเก็ตติ้ง จำกัด.
๕. ชรินทร์ ลีวานันท์.(๒๕๕๑).**การนวดเพื่อสุขภาพ.**เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ:
สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.
๖. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข. “เรื่องกำหนดสถานที่เพื่อสุขภาพหรือเพื่อเสริมสวย มาตรฐานของ
สถานที่ การบริการ ผู้ให้บริการ หลักเกณฑ์ และวิธีการตรวจสอบเพื่อการรับรองให้เป็นไปตาม
มาตรฐาน สำหรับสถานที่เพื่อสุขภาพหรือเพื่อเสริมสวย ตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข”
นนทบุรี พ.ศ. ๒๕๔๗, พ.ศ. ๒๕๔๙.
๗. พิมพ์ ลิลาพรพิสิฐ.(๒๕๔๕).**สุนทรบำบัด.**เชียงใหม่: คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
๘. เพ็ญภา ททรัพย์เจริญ.การแพทย์แผนไทยกับการส่งเสริมสุขภาพ.(๒๕๔๐). **การแพทย์แผนไทยสายใยแห่ง
ชีวิตและวัฒนธรรม.**กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก .

๙. กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข.
(๒๕๕๐). **ตำราวิชาการสัคนธำบัต**. กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๑๐. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๕๒). **ตำราวิชาการการนวดเพื่อสุขภาพแบบสวีดิช Swedish Massage**.
กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๑๑. สำนักงานการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข.
(๒๕๕๓). **ตำราวิชาการการใช้น้ำเพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์
ทหารผ่านศึก.
๑๒. ยงศักดิ์ ดันติปัญญ. (๒๕๕๒). **ตำราการนวดไทย เล่ม ๑**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสาธารณสุข
กับการพัฒนา.
๑๓. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนา
การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือการฝึกอบรม
ด้านการแพทย์แผนไทย**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพฯ: ร้านแมกเนทสโตร.
๑๔. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๔). **แนวปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อ
ในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สำนักพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.
๑๕. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๔๙). **คัมภีร์วารีบำบัดและสปา**. กรุงเทพฯ: เอส พี การพิมพ์.
๑๖. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือดูแลสุขภาพด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย**. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๑๗. สำนักงานการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข.
(๒๕๕๑). **สุขภาพองค์กรรวมแนวพุทธ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
๑๘. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๘. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.